

Depressionen: Erkennen-Behandeln-Vorbeugen

D	Mittwoch, 04.10.2023	Donnerstag, 05.10.2023	Freitag, 06.10.2023
Slot 1	9:00 – 11:00 Uhr Begrüßung, Kennenlernen Programmvorstellung und thematische Einführung	9:00 – 10:30 Uhr Seminar „Leitliniengerechte Pharmakotherapie der unipolaren Depression“	10:00 – 11:15 Uhr Fallbearbeitung im MMC - Fokus Kolleg*innengespräche (Teil 1)
Kaffeepause	11:00 – 11:30 Uhr	10:30 – 11:00 Uhr	11:15 – 11:45 Uhr
Slot 2	11:30 – 13:00 Uhr Seminar „Erkennen von Depressionen und Kommunikation der Behandlungsoptionen mit Patient*innen“	11:00 – 12:30 Uhr Workshop „Digitale Gesundheitsanwendungen bei der Behandlung von Depressionen“	11:45 – 13:00 Uhr Fallbearbeitung im MMC - Fokus Kolleg*innengespräche (Teil 2)
Mittagspause	13:00 – 14:00 Uhr	12:30 – 13:30 Uhr	13:00 – 14:00 Uhr Mittagspause inkl. Ortswechsel in die Königin-Luise-Str. 2-4, 14195 Berlin
Slot 3	14:00 – 15:30 Uhr Übung mit Simulationspatient*innen im Medikations-Management-Center (MMC)	13:30 – 15:00 Uhr Workshop „Strategien der Achtsamkeit und Meditation in Theorie und Praxis“	14:00-15:00 Uhr Abschluss und Feedback (KöLu)
Kaffeepause	15:30 – 16:00 Uhr	15:00 – 15:30 Uhr	15:00 – 15.15 Uhr: Weg zur Tagesklinik
Slot 4	16:00 – 17:30 Uhr Seminar „Psychotherapeutische Behandlungsansätze der unipolaren Depression“	15.30 – 18.00 Uhr Fallbearbeitung im MMC mit Fokus auf Interaktionen und Selbstmedikation	15:15 – 16:15 Uhr Besuch der Psychiatrisch-Psychosomatischen Tagesklinik Waldfriede
Abendprogramm	Pizza + Bier in der Kelchstraße	Tagesabschluss in einem Restaurant	